

## PROGRAMME DES RANDONNÉES de Septembre à Décembre 2023

### 2023

| PARCOURS | Longueur | Proposée par : | Remarques |
|----------|----------|----------------|-----------|
|----------|----------|----------------|-----------|

### SEPTEMBRE

|                       |  |        |                  |  |
|-----------------------|--|--------|------------------|--|
| Dimanche 3 septembre  | Fête des sports, stand n° 76<br>Piquecos | 8 kms  | Nathalie         |  |
| Dimanche 10 septembre | Lalbenque. Cieurac                       | 15 kms | Christine Renaud |  |
| Dimanche 17 septembre | Rando patrimoine (à préciser)            |        |                  |  |
| Dimanche 24 septembre | Rieux-Volvestre (31)                     | 13 kms | Nicole           |  |

### OCTOBRE

|                                  |                  |        |                              |                          |
|----------------------------------|------------------|--------|------------------------------|--------------------------|
| Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre | Les Abriols (82) | 20 kms | Robert                       | + ou - 500 m de dénivelé |
| Dimanche 8 octobre               | Lisle/Tarn       | 20 kms | Nathalie                     | La Toscane Lisloise      |
| Dimanche 15 octobre              | Martiel (12)     | 15 kms | Christine Renaud             |                          |
| Dimanche 22 octobre              | Verfeil/Seye     | 18 kms | Christine Dupré et<br>Gilles |                          |
| Dimanche 31 octobre              | Trebalx (46)     | 16 kms | Nathalie                     | La vallée de Landorre    |

### NOVEMBRE

|                      |              |        |                      |                                |
|----------------------|--------------|--------|----------------------|--------------------------------|
| Dimanche 5 novembre  | A préciser   |        |                      | Proposition de Maité et Sylvie |
| Dimanche 12 novembre | Varaire (46) | 14 kms | Christine Dupré      |                                |
| Dimanche 19 novembre | Vazerac      | 20 kms | Isabelle et Michelle |                                |
| Dimanche 26 novembre | Trespoux     | 17 kms | Nathalie             |                                |

### DÉCEMBRE

|                      |                          |        |                   |                   |
|----------------------|--------------------------|--------|-------------------|-------------------|
| Dimanche 3 décembre  | Boucle Larroque Puycelsi | 15 kms | Roxanne et Michel |                   |
| Dimanche 10 décembre | Penne – Les Suquets      | 15 kms | Lisa              | 300 m de dénivelé |
| Dimanche 17 décembre | Vaïssac – Lac de Gouyre  | 13 kms | Nathalie          |                   |
| Dimanche 24 décembre | Noël                     |        |                   |                   |

Le calendrier peut être modifié pour des raisons de météo ou d'imprévu

La confirmation se fait le vendredi précédant la sortie

Consulter le répondeur du club dès le samedi matin : **06 70 92 90 28**

**club-de-randonnees-leo-lagrange-montauban.fr**